

در صورت رضایت از پرسشنامه می توانید نسخه word به همراه نمره
گذاری آن را دانلود نمایید.

www.ravanbonyan.com

www.ravanbonyan.com/forum

پرسشنامه استرس شغلی ویلیام دایر

ردیف	عبارات	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	عبارات
۱	در ملاقاتها هرگز تأخیر ندارم.	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	ملاقاتهای اتفاقی و تصادفی دارم.
۲	خیلی اهل رقابت هستم.	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	اصلاً اهل رقابت نیستم.
۳	همیشه احساس دست پاچگی می کنم.	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	هیچگاه احساس دست پاچگی نمی کنم، حتی وقتی تحت فشار هستم.
۴	من سعی می کنم تعداد زیادی از کارها را همزمان انجام دهم و درباره ی کارهایی که در آینده بایستی انجام دهم، فکر می کنم.	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	کارها را در زمان خودشان انجام می دهم.
۵	کارهایی همچون: خوردن، قدم زدن و امثال آن را خیلی سریع انجام می دهم.	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	کارها را به آرامی انجام می دهم.
۶	احساسات خود را فرو می نشانم.	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	احساساتم را بیان می کنم.
۷	داشتن علائق خیلی کم در بیرون از محیط کار.	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	داشتن علائق زیاد در بیرون از محیط کار.